

Verslag vijfde netwerkbijeenkomst d.d. 22 februari 2024

Huiskamers Overbetuwe/te gast in Huiskamer van Slijk-Ewijk

Gasten: Chantal Theunissen – Wethouder Sociaal Domein, Chantal van Peelen – St. Samen zorgen, Alex Geers – Sante Partners, Geke Pals – Scatt, Chimene van den Bovenkamp- Reflex, Fabienne Lansink – Gemeente Overbetuwe, Maurice de Busschere – MediaMaus.

- Aanvang van de bijeenkomst 17.00 uur met inloop en kopje koffie/thee en iets lekkers ter ere van het behalen van het predicaat 'KERN MET PIT' We hebben €1000,00 mogen ontvangen; in verloop van deze bijeenkomst graag ideeën wat we ermee gaan doen.
- Hester heet iedereen welkom, ook de extra gasten die er zijn en geeft het woord aan Rieki Hopstaken, Huiskamer van Slijk-Ewijk
- We worden creatief aan het werk gezet, passend bij identiteit Huiskamer van Slijk Ewijk, een creatieve groep ten top. Iedereen kreeg opdracht om iets te tekenen op een kleine minie schilderijtje wat met de Betuwe te maken had. Resultaat mocht er zijn; er werden mooie schilderijen geproduceerd.



- Onder genot van een heerlijk stamppotmaaltijd kon er uitgebreid bijgepraat en genetwerkt worden.



- Avondprogramma start om 19.00 uur
- Hester geeft de aftrap en neemt agendapunten door.

- **Subsidie.** Iedere huiskamer heeft inmiddels subsidie mogen ontvangen vanuit gemeente; waarvoor hartelijke dank.
- **PR materiaal.** Voor alle Huiskamers Overbetuwe is er inmiddels een algemene beachflag en banner beschikbaar om bij bijeenkomsten in te zetten, verder zijn er in het kader van lief en leed ook ansichtkaarten ontwikkeld door Antjella en zijn er stickers met qr code waarmee mensen direct op podcast/website terecht komen.

- **Website.** Maurice houdt zich, samen met John Baaijens, bezig met de verschillende websites, waar onder die van Huiskamers Overbetuwe. Hij geeft een korte presentatie. Hij vraagt aan iedereen om informatie aan te dragen, zodat de website goed gevuld kan gaan worden. Ook komt er nog een uitleg hoe een ieder zelf info er op kan plaatsen. De website kan gelinkt worden met evt. bestaande eigen website.

- **Preventie akkoord/ Floormat.** Geke en Fabienne vertellen iets over het preventieakkoord en de daaruit voortvloeiende acties, zoals valpreventie. Geke geeft een demonstratie samen met een aantal vrijwilligers over de werking van de slimme vloermat, deze heeft al gelegen in de Huiskamer van Elst en de bezoekers war erg enthousiast hierover. De bedoeling is dat de vloermat een rondje maakt langs alle huiskamers in Overbetuwe. Hiervoor kan een afspraak gemaakt worden met of Geke(Scatt, emailadres: geke.pals@scatt.nl) of Chimene(Reflex, emailadres: info@reflex-fysiotherapie.nl).

Zij hebben als volgt de huiskamers verdeeld:

- **Scatt: Elst, Hemmen, Slijk-Ewijk, Oosterhout en Valburg**
- **Reflex: Heteren, Driel, Randwijk, Zetten en Herveld-Andelst**



- **Samenwerking met zorgprofessionals.** Chantal van Peelen – St. Samen zorgen – en ook met Jose van der Laan – Sante Partners, die helaas afwezig was, hebben met Hester gesproken over de mogelijkheden van een 3^e schil van zorgprofessionals rondom de Huiskamers Overbetuwe en hoe kunnen we zorgen dat bij en in de Huiskamers van Overbetuwe professionals, zoals buurtzorg, thuiszorg, casemanagers, verpleeghuiszorg etc. een rol krijgen en er meer maatwerk gegeven kan worden aan inwoners/bezoekers van de Huiskamer. Met andere woorden hoe kunnen we meer samenwerken en krachten bundelen ten behoeve van de inwoner die hulp ontvangt van verschillende partijen. Als voorbeeld wordt gegeven: een mevrouw die graag naar huiskamer wil gaan, maar wacht op thuiszorg om haar elastieke kousen aan te trekken. Kan dit bijv. ook in een huiskamer plaatsvinden, zodat deze mevrouw gewoon naar haar dagelijkse/wekelijkse uitje in de huiskamer kan gaan. Maar ook hoe kunnen we inwoners bereiken en iets voor hen betekenen als de huiskamer voor hen niet de aangewezen plek is in het zg voorliggend veld en wat kan er wel geboden worden en is deze groep bekend/zichtbaar.

Aanwezigen zijn er over eens dat maatwerk gedachte en 3^e schil rondom huiskamers Overbetuwe noodzakelijk is. In nabije toekomst steeds belangrijker en wenselijker.

De tijdlijn is:

Langer Thuis wonende ouderen – Dagbeleving in het voorliggend veld – 3 uitstroommogelijkheden: dagbesteding-opname verpleeghuis en helaas overlijden.

Dus de activiteiten in het voorliggend veld worden steeds belangrijker, omdat er meer en meer sprake is en komt van uitgestelde zorg.

Voorstel is om met een aantal huiskamers een pilot te starten en gewoon beginnen met een zg: huiskamer plus gedachte in combi met kleinschaligheid in groepsgrootte en activiteiten. Gedacht wordt aan: Huiskamer van Heteren, Huiskamer van Herveld/Andelst, Huiskamer van Zetten. Chantal en Jose gaan in gesprek met desbetreffende huiskamers en dit zal een terugkerend agendapunt worden. Zo kunnen we allemaal bij dit proces betrokken zijn en blijven, aangezien dit onze toekomst wordt.

Iedereen is het erover eens dat het gewoon tijd is om te beginnen met acties en dit te monitoren en bij te sturen waar nodig en na x moment te evalueren. Door voortschrijdend inzicht kan men leren en bijsturen. Vervolgens kunnen ook andere huiskamers wellicht volgen. Belangrijke voorwaarde is wel dat een huiskamer beschikt over een eigen locatie.

Ook gaat een ieder nadenken over evt. niet zichtbare doelgroep in haar of zijn dorp en hoe de achterban, lees vrijwilligers, staan in dit proces. Zijn er vrijwilligers die wellicht hun oude beroep als bijv. verpleegkundige ook best wel weer in de huiskamer willen vervullen?

Uitgangspunt in alles wat we doen: persoonlijke aandacht hebben voor elkaar, voor de medemens/inwoner.

➤ **WVTTK/Rondvraag.**

- Idee om met het geld van Kern met Pit met z'n allen een leuk uitje te doen. Dit idee wordt positief ontvangen.
- Rieki: Hoe leuk is het als we een rondje doen langs alle huiskamers en bij elkaar in de keuken kijken. Niet alleen de vrijwilligers ook de bezoekers. Dit laatste is misschien nog wel een logistieke uitdaging. Wellicht vrijwilligers enthousiasmeren om een bezoeker of bezoekers mee te nemen naar een andere huiskamer.
- John: Ouderenbeurs ...leuk om te organiseren, combi met vitaliteitsmarkt. Hij gaat dit opnieuw oppakken ook met Forte Welzijn; daar zijn een aantal verschuivingen geweest op personeelsgebied.

➤ **Afsluiting.**

Hester bedankt iedereen weer voor aanwezigheid, de externe gasten en natuurlijk speciale dank naar de gastvrouw Rieki Hopstaken en de twee ondersteunende vrijwilligers: Alie en Corine en Tom en zijn team voor het heerlijke eten en de gastvrijheid.

➤ **Volgende netwerkbijeenkomst:**

30 mei om 17.00 uur in Huiskamer van Valburg

- Indien ik nog wat vergeten ben of er is een andere vraag, dan hoor ik het graag, ik ben te bereiken via de mail: hestervanaalst@gmail.com of h.vanaalst@overbetuwe.nl of mobiel: 0612465542.

Warme groet, Hester van Aalst

